

Tätigkeitsprogramm 2019

Monat	Tag	Wo Tag	Anlass	Ort	Organisation
Januar	1.	Mo	Neujahrs-Ausfahrt	Bootshaus	RK (E. Signer)
	26.	Sa	Swiss Rowing-Indoors	Zug	RK (B. Howald)
	27.	So	2. SRV Langstreckentest	Mulhouse (F)	RK (B. Howald)
Februar	14.	Do	Treberwurstessen	Twann	Th. von Burg
	22.	Fr	Generalversammlung	Biel, Residence au lac	Vorstand
März	23.	Sa	3. SRV Langstreckentest	Mulhouse (F)	RK (B. Howald)
	31.	So	Anrudern	Bootshaus	Vorstand
April	7.-16.	So-Di	Frühlingstrainingslager	Bellecin (F)	RK (B. Howald)
	19.-22.	Fr-Mo	Ostertrainingslager	Ev Niffer (F)	RK (B. Howald)
	27.	Sa	Technik "Fresh-up" inkl. Bootshandlungkurs mit Assistentstrainern	Bootshaus	RK (S. Carissimi und Ph. Monteil)
	27./28.	Sa/So	Nationale Regatta	Lauerz	RK (B. Howald)
Mai	11./12	Sa/So	Nationale Regatta	Schmerikon	RK (B. Howald)
	18./19.	Sa/So	Trainingswochenende	Niffer (F)	RK (B. Howald)
	19.	So	Frühstückfahrt	Bielensee	RK (S. Pauluzzo, B. Trübner)
	23.	Do	Gönneranlass	Bootshaus	Vorstand
	25./26.	Sa/So	Nationale Regatta	Cham	RK (B. Howald)
	25.5.-2.6.	Sa – So	Auffahrts-Wanderfahrt	Littauen	Th. von Burg
	30.5-2.6.	Do-So	Auffahrtstrainingslager	Niffer (F)	RK (B. Howald)
Juni	8./9.	Sa/So	Nationale Regatta	Sarnen	RK (B. Howald)
	11.	Di	Mondscheinfahrt	Bielensee	RK (F. Rhiner, S. Carissimi, Ch. Möri)
	16.	Sa	Regionale Regatta	Schiffenen	RK (B. Howald)
	22./23.	Sa/So	Trainingswochenende	Rotsee	RK (B. Howald)
	29./30.	Sa/So	Trainingswochenende	Niffer (F)	RK (B. Howald)
	28.-30.	Fr-Sa	Braderie	Biel	OK Braderie
Juli	5.-7.	Fr-So	Schweizermeisterschaft	Rotsee	RK (B. Howald)
	7.	So	Meisterschaftshöck	Bootshaus	RK / Vorstand
	27.	Sa	Tageswanderfahrt	Biel-Murten	Th. Von Burg
August	13.	Di	Mondscheinfahrt	Bielensee	RK (B. Thoma, M. Gygax)
	17./18.	S/So	Technikkurs/-lager Breitensport	Niffer (F)?	RK (S. Carissimi)
	31.	Sa	Langstrecken-Challenge / Clubregatta	Bielensee	RK (S. Carissimi)
September	7./8.	Sa/So	Herbstregatta (Raiffeisen Rowing Trophy)	Schwarzsee	RK (B. Howald)
	14.	Sa	BILAC	Neuenburg/Biel	RK (J. Trittibach)
	21.	Sa	Achter-Langstreckenrennen	Sursee	RK (B. Howald)
	22.	So	Herbstregatta	Sursee	RK (B. Howald)
Oktober	7.-12.	Mo-Sa	Polysportives Herbsttrainingslager	Bootshaus	RK (B. Howald)
	12.	Sa	"Rösticup" (Achterrennen)	Schiffenensee	RK (B. Howald)
	20.	So	Mörat-Bienne mit SNEB	Bootshaus	SNEB (N. Steiner)
	19.	Sa	Boots- und Bootshausputzete	Bootshaus	Ph. Monteil / R. Müller

	22.	Di	Metzgete	Bootshaus	Th. von Burg
	26.	Sa	Skifflangstreckenrennen	Wohlensee	RK (B. Howald)
	27.	So	Abrudern	Bootshaus	Vorstand
November	2.	Sa	Solothurner Achterrennen	Solothurn	RK (Regattateam: B. Howald, Breitensport: S. Carissimi)
	5.	Di	Rück- / Ausblick Breitensport	Bootshaus	RK (S. Carissimi)
	09./10.	Sa/So	Silver-Skiff	Turin (I)	RK (B. Howald)
	16.	Sa	Baselhead (Achterrennen)	Basel	RK (B. Howald)
	08.	Fr	Fondueabend	Bootshaus	B. Schneeberger
	23.	Sa	1. SRV-Langstreckentest	Mulhouse (F)	RK (B. Howald)
Dezember	7.	Sa	Chlausrudern / Chlauserschmaus	Bootshaus	Th. Von Burg
2020					
Januar	1.	Mi	Neujahrs-Ausfahrt	Bootshaus	RK (E. Signer)
Februar	28.	Fr	Generalversammlung		Vorstand

Erwachsenen-Anfängerkurse

1. Kurs	April / Mai	23./25./27./29.4./1./4./7./11./14./18.5	Infos und Anmeldung unter www.seeclub-biel.ch oder Urs Brassel (urs.brassel@seeclub- biel.ch)
2. Kurs	Mai / Juni	21./25./28.5./1./5./8./12./15./18./22.6.	
3. Kurs	Juli	6./8./11./13./16./18./20./23./25./27.7.	
4. Kurs	August	3./5./8./10./13./15./17./20./22./24.8.	

Ruderschule

Nach Vereinbarung	Infos und Anmeldung bei Beat Howald (beat.howald@seeclub-biel.ch) oder ruderschule@seeclub-biel.ch
-------------------	---

Greencard-Prüfungen

Nach Vereinbarung	Infos und Anmeldung bei Beat Howald (beat.howald@seeclub-biel.ch)
-------------------	--

Jugend-Anfängerkurs (jeweils Mi und Fr, 18.00 – 20.00)

24.04.2019 – 03.10.2019	Infos und Anmeldung unter www.seeclub-biel.ch oder Beat Howald (beat.howald@seeclub-biel.ch)
----------------------------	---

Breitensport-Trainings im Sommer (siehe auch unter [Trainingszeiten](#))

Jeweils zwischen Anrudern und Abrudern	Di	Gemeinsame Ausfahrten und Technicoaching mit Profitrainer Einteilung 18.00-18.15 Uhr, ca. alle zwei Wochen Technicoaching, Möglichkeit zum anschliessenden Nachtessen im Bootshaus	Bieleree / Aare	RK (S. Carissimi)
---	----	---	-----------------	----------------------

Jeweils zwischen Anrudern und Abrudern	Di / Do	Gemeinsame Morgen- Ausfahrten März und April 08.30 Uhr, ab 1. Mai bis Oktober 08.00 Uhr	Bootshaus	Keine Betreuung, Organisation selbständig
Jeweils zwischen Anrudern und Abrudern	Sa	Begleitete Ausfahrten mit Assistenztrainer, März bis Oktober 07.30 Uhr	Bootshaus	RK (S. Carissimi)
Jeweils zwischen Anrudern und Abrudern	So	Gemeinsame Morgen- Ausfahrten März und April 08.00, ab 1. Mai bis Oktober 07.30 Uhr	Bootshaus	Keine Betreuung, Organisation selbständig

Breitensport-Trainings im Winter

Jeweils zwischen Abrudern und Anrudern	Di	Rowingclass (18.30 und 19.30); Anmeldung: www.seeclub-biel.ch	Bootshaus, Kraftraum	N. Ammon
Jeweils zwischen Abrudern und Anrudern	Do	Rowingclass (12.15), optional Ruderausfahrt Anmeldung: www.seeclub-biel.ch	Bootshaus, Kraftraum	N. Ammon
Jeweils zwischen Abrudern und Anrudern	Mi	Fitnessstraining (18.15); Mindestalter: 17 Jahre	Berufsbildungszentrum Biel (BBZ), Wasenstr. 11, Biel, Halle 4	F. Studer
Jeweils zwischen Abrudern und Anrudern	Di / Do	Gemeinsame Morgenausfahrten (08.30)	Bootshaus	Keine Betreuung, Organisation selbständig
Jeweils zwischen Abrudern und Anrudern	Sa	Gemeinsame Morgenausfahrt (08.00)	Bootshaus	RK (S. Carissimi)