

Beilage 10 Jahresprogramm 2022

Jan				
Sa	01.01.	Neujahrsausfahrt	Bootshaus	E. Signer
Sa	29.01.	Swiss Rowing-Indoors	Zug od. virtuell	B. Howald
So	30.01.	2. SRV LS-Test	Mulhouse (F)	B. Howald
Feb				
Sa	05.02.	Hypothermiekurs	Bootshaus	S. Carissimi
Do	17.02.	Treberwurstessen	Twann	Th. von Burg
Mär				
So	13.03.	Achterrennen	Thalwil	B. Howald
Sa	26.03.	3. SRV LS-Test	Mulhouse (F)	B. Howald
So	27.03.	Anrudern	Bootshaus	Vorstand
Apr				
Fr / So	08.04. / 10.04.	SRV-Trials	Corgeno (I)	B. Howald
Sa / Mo	09.04. / 18.04.	Frühlingstrainingslager	Bellecin (F)	B. Howald
Sa / So	23.04. / 24.04.	Nationale Regatta	Lauerz	B. Howald
So	24.04.	«Support Regattateam»	Lauerz	R. Rohrer
Sa	30.04.	Coastal-Rowing	Bielensee	Th. von Burg
Sa / So	30.04. / 01.05.	Trainingswochenende	Niffer (F)	B. Howald
Mai				
Sa / So	07.05. / 08.05.	Nationale Regatta	Schmerikon	B. Howald
Sa / So	14.05. / 15.05.	Trainingswochenende	Niffer (F)	B. Howald
Fr / So	20.05. / 22.05.	Junioren EM	Sabaudia (I)	B. Howald
Sa / Sa	21.05. / 28.05.	Auffahrts-Wanderfahrt	Doubs (F)	Th. von Burg
Sa / So	21.05. / 22.05.	Nationale Regatta	Cham	B. Howald
Do / So	26.05. / 29.05.	Auffahrtstrainingslager	Niffer (F)	B. Howald
Jun				
Fr / Mo	03.06. / 06.06.	Vogalonga	Venedig (I)	Th. von Burg
Fr	03.06.	SRV-Ergometertest CdJ	Luzern	B. Howald
Sa / So	04.06. / 05.06.	Nationale Regatta	Sarnen	B. Howald
Sa / So	11.06. / 12.06.	Nationale Regatta	Greifensee	B. Howald
Sa / So	11.06. / 12.06.	Trainingswochenende	Rotsee	B. Howald
Di	14.06.	Mondscheinfahrt	Bielensee	B. Thoma
So	19.06.	Frühstücksfahrt	Bielensee	S. Carissimi
So	19.06.	Nationale Regatta	Schiffenen	B. Howald
Sa / So	19.06. / 26.06.	Trainingswochenende	Niffer (F)	B. Howald
Jul				
Fr / So	01.07. / 03.07.	SM	Rotsee	B. Howald
Fr / So	01.07. / 03.07.	Braderie	Biel	OK Braderie
So	03.07.	Meisterschaftshöck	Bootshaus	Vorstand
Fr / Sa	15.07. / 16.07.	Tageswanderfahrt	Thuner-/Brienzersee	Th. von Burg

Mi / So	27.07. / 31.07.	U19 und U23 WM	Varese (I)	SRV
Aug				
Fr / So	05.08. / 07.08.	Coupe de la Jeunesse	Castrelo de Mino (E)	SRV
Sa	06.08.	Row&Brunch	Bootshaus	P. Storz
Do / So	11.08. / 14.08.	Elite EM	München (D)	SRV
Sa / So	20.08. / 21.08.	Technikwochenende Fitnessrudern	Niffer (F)	S. Carissimi
Sep				
Do	01.09	Gönneranlass	SCB	P. Widmer
Fr / So	02.09. / 04.09.	U23 EM	Hazewinkel (B)	SRV
Sa	03.09.	«Ruderfest» Kreuzlingen	Kreuzlingen	Th. von Burg
Di	06.09.	Mondscheinfahrt	Bielersee	Ch. Möri
Sa / So	10.09. / 11.09.	Herbstregatta	Schwarzsee	B. Howald
Di	13.09.	Rückblick Auffahrtswanderfahrt	Bootshaus	Th. von Burg
Sa	17.09.	BILAC	Juragewässer	OK Bilac
So / So	18.09. / 25.09.	Elite WM	Racice (CZ)	SRV
Sa	24.09.	Achter-Longstreckenrennen	Sursee	B. Howald
Sa / Mo	24.09. / 26.09.	Ersatzdatum Wanderfahrt «Doubs»	Doubs (F)	Th. von Burg
So	25.09.	Herbstregatta	Sursee	B. Howald
Okt				
Sa	08.10.	«Rösticup» (Achterrennen)	Schiffenen	B. Howald
Mo / Sa	10.10. / 15.10.	Herbsttrainingswoche	Biel	B. Howald
Sa	15.10.	Boots- und Bootshaus-Putzete	Bootshaus	Ph. Monteil / R. Müller
Sa	22.10.	Bern Boat Race	Wohlensee	B. Howald
Di	25.10.	Metzgete	Bootshaus	Th. von Burg
Sa	29.10.	Achterrennen	Solothurn	B. Howald
So	30.10.	Abrudern	Bootshaus	Vorstand
Nov				
Di	01.11.	Rück-/Ausblick Fitnessrudern	schriftlich	S. Carissimi
Fr	04.11.	Fondueabend	Bootshaus	B. Schneeberger
Sa / So	05.11. / 06.11.	Silverskiff	Turin (I)	B. Howald
Sa	12.11.	Fahrt nach Solothurn	Aare	S. Carissimi
Sa	19.11.	Basel Head (Achterrennen)	Basel	B. Howald
Dez				
Sa	10.12.	Chlausrudern	Bootshaus	Th. von Burg
Sa	10.12.	langstrecke.ch (Achterrennen)	Eglisau	B. Howald
2023				
So	01.01.	Neujahrsausfahrt	Bootshaus	E. Signer
Do	10.02.	Treberwurstessen	Twann	Th. von Burg
Fr	24.02.	Generalversammlung	Biel	Vorstand
		Gönneranlass	Bootshaus	Vorstand

Erwachsenen-Anfängerkurse

1. Kurs	April 05.04./7.04./9.04./11.04./13.04./19.04./21.04./23.04./26.04./30.04.	Infos und Anmeldung unter www.seeclub-biel.ch oder Urs Brassel (urs.brassel@seeclub-biel.ch) T 079/467 68 83
2. Kurs	April/Mai 25.04./28.04./30.04./02.05./05.05./07.05./10.05./14.05./17.05./21.05.	
3. Kurs	Mai/Juni 14.05./19.05./23.05./25.05./28.05./30.05./02.06./04.06./07.06./09.06.	
4. Kurs	Juni 04.06./07.06./10.06./11.06./14.06./17.06./18.06./21.06./25.06./28.06.	

Jugend-Anfängerkurs (jeweils Mi und Fr, 18.00 – 20.00)

27.04.2022 – 09.07.2022	Infos und Anmeldung unter www.seeclub-biel.ch oder Beat Howald (beat.howald@seeclub-biel.ch)
17.08.2022 – 07.10.2022	

Breitensport-Trainings (Winter)

Jeweils zwischen Abrudern und Anrudern	Di	Rowingclass (18.30 und 19.30); Anmeldung: www.seeclub-biel.ch	Bootshaus, Kraftraum	N. Ammon
Jeweils zwischen Abrudern und Anrudern	Do	Rowingclass (12.15), optional Ruderausfahrt Anmeldung: www.seeclub-biel.ch	Bootshaus, Kraftraum	N. Ammon
Jeweils zwischen Abrudern und Anrudern	Mi	Fitnessstraining (18.15); Mindestalter: 17 Jahre	BBZ, Wasenstr. 11, Biel, Halle 4	F.Studer
Jeweils zwischen Abrudern und Anrudern	Di / Do	Gemeinsame Morgenausfahrten (08.30)	Bootshaus	Keine Betreuung, Organisation selbständig
Jeweils zwischen Abrudern und Anrudern	Sa	Gemeinsame Morgenausfahrt (08.00) kein Coaching, Bootseinteilung gemeinsam	Bootshaus	RK (S.Carissimi)

Breitensport-Trainings (Sommer)

Jeweils zwischen Anrudern und Abrudern	Di	Gemeinsame Ausfahrten wöchentlich/ Technikcoaching mit Profitrainer alle zwei Wochen (Einteilung 18.00-18.15); Möglichkeit zum anschliessenden Nachtessen im Bootshaus	Bielersee / Aare	RK (S.Carissimi)
Jeweils zwischen Anrudern und Abrudern	Di/Do/ So	Gemeinsame Morgen-Ausfahrten (März – Mai 08.00; Mai bis Oktober 07.30; vgl Aushang im Bootshaus)	Bootshaus	Keine Betreuung, Organisation selbständig
Jeweils zwischen Anrudern und Abrudern	Sa	Begleitete Ausfahrten mit Assistenztrainer (März – Mai 08.00; Mai bis Oktober 07.30; vgl Aushang im Bootshaus)	Bootshaus	RK (S.Carissimi)

Ruderschule

Nach Vereinbarung	Infos und Anmeldung bei Beat Howald (beat.howald@seeclub-biel.ch) oder ruderschule@seeclub-biel.ch
-------------------	--

Greencard-Prüfungen

Nach Vereinbarung	Infos und Anmeldung bei Beat Howald (beat.howald@seeclub-biel.ch)
-------------------	--