

GEMEINSAM BEWEGEN. GEMEINSAM ERLEBEN. GEMEINSAM UNTERSTÜTZEN.

Einladung zum Ergometer- und Sponsorenlauf

Samstag, 14. November 2026 · 8.00 Uhr · Seeclub Biel

Liebe Clubmitglieder

Das Regattateam lädt euch gemeinsam mit dem Vorstand herzlich zu unserem Ergometer- und Sponsorenlauf ein! Die Idee ist aus dem Regattateam entstanden und wurde gemeinsam mit dem Vorstand umgesetzt. Dabei geht es nicht um Höchstleistungen, sondern um das gemeinsame Erlebnis, das gegenseitige Kennenlernen und darum, unser Clubleben über alle Generationen hinweg zu stärken.

So funktioniert's

- 4 Personen bilden ein gemischtes Team aus Regattierenden und Breitensportlern
- Eine Person rudert 250 m auf dem Ergometer und läuft anschliessend die kurze Strecke Seeclub – Neuenburgstrasse/Etoile – Seeclub ca. 400m. Das ergibt eine Runde
- Danach startet das nächste Teammitglied
- Während 40 Minuten sammeln alle Teams möglichst viele Runden
- Ziel, jede Person sollte **mindestens** 3 Runden absolvieren
- Wer aufgrund von Alter oder Gelenkproblemen nicht laufen möchte, kann auf die Laufstrecke verzichten
- In diesem Fall wird nur die 250-m-Ergometerstrecke absolviert

Sponsoring

Junioren und Regattierende suchen persönliche Sponsoren, die pro Runde einen fixen Betrag zusichern. Ziel sind mindestens CHF 150.– pro Teilnehmenden als Mindestbetrag. Für Breitensportler gibt es keinen Mindestbetrag. Wer keine Sponsoren suchen kann oder möchte, darf das Team selbstverständlich auch selbst unterstützen. Die zugesagten Sponsorenbeträge werden anschliessend mit Einzahlungsschein von den Teilnehmenden bei den persönlichen Sponsoren eingezogen.

Anmeldung

Bitte meldet euch bis Freitag, 6. November 2026, inklusive Sponsorenbetrag pro Runde an, link:

[\[Sponsorenlauf_Tabelle \(2\).xlsx\]](#)

Der Anlass findet bei jedem Wetter statt. Verpflegung ca. 9.30 Uhr im Clubraum.

Wir freuen uns auf möglichst viele von euch und auf einen tollen gemeinsamen Morgen im Seeclub Biel!

Herzliche Grüsse

Das Regattateam gemeinsam mit dem Vorstand des Seeclub Biel

Kontakt bei Fragen, Lya Piccolo: lya.piccolo06@gmail.com

